

Querido **Alex**, hoy te escribo desde **Suecia**. Alejarse de vez en cuando de tu día a día no es malo y en especial cuando tu entorno está contaminado por las discusiones, las peleas, la falta de respeto, el aumento de la inseguridad y el abandono de facto del cuidado de tu sociedad civil, disfrazando la toma de acciones con palabrería muy artificiosa y con pocos hechos. También pasa en nuestro querido **Barça**, donde los socios actuamos como el avestruz: escondiendo la cabeza bajo el ala. Ojos que no ven, corazón que no siente..., hasta que surge un detonante y todo explota. Entonces sí: manifestaciones y todos a protestar, pero no habrá marcha atrás y el daño será irreversible. Eso sí, entonces empezará de nuevo la caza de culpables y la dura travesía por el desierto. Mientras, la impunidad por su parte y la desidia e ignorancia por la nuestra, la del "soci".

El problema no es si **Lewandowski** va a fichar, esta es la cortina de humo. El problema es estratosférico, pero nadie dice nada. Y después de todo esto, hijo, te preguntará el porqué del título de la carta de hoy. Pues porque a pesar de que hay cosas que se hacen mal, algunas muy



LA MEDICINA EN EL DEPORTE: CURAR Y CUIDAR

mal, y a veces nadie lo denuncia, también hay otras que se hacen bien y en nuestro país hay muchos sectores exitosos que siempre quedan difuminados y son casi invisibles porque lo bueno no interesa. Y hoy me voy a referir a dos sectores de los que podemos presumir, mucho y bien: el deporte y la medicina.

De hecho, en el deporte lo hacemos ya, lo de presumir, no tanto en el ámbito de la medicina, donde **España** brilla y destaca. Hoy quiero homenajear, además de a nuestros deportistas, a nuestros profesionales sanitarios, y en este caso a los que se dedican al ámbito deportivo. Grandes como **Nadal** - ejemplo paradigmático -, **Messi**, **Sergio Lull**, **Carolina Marín**, **David Villa**, **Belmonte**, **Márquez** y tantísimos otros, han podido alcanzar sus logros con la ayuda

y el conocimiento de eminentes especialistas de todo tipo que les han ayudado a superar dolencias y a seguir compitiendo con éxito. Y lo más importante, **Alex**, muchos han podido además, retirarse y vivir en bienestar tras años de enorme estrés.

Pero como bien dice **Nadal**, una vez más con enorme criterio, los deportistas de élite son unos privilegiados comparados con la gente *normal*, que también sufre estrés físico y mental, porque tienen siempre a magníficos y vocacionales profesionales que curan y cuidan a sus pacientes. Y de eso, hijo, sé un poquito. He visto pasar por nuestros hospitales a muchísimos pacientes y también a grandes deportistas. A unos les ha ido mejor que a otros, pues, aunque la ciencia avanza rápidamente, no es exacta y aún nos falta mucho que aprender. He vivido también situaciones trágicas y sin solución, aunque hemos estado siempre al lado del paciente, fuera deportista o no. Mi homenaje va hoy a todos los profesionales. Estoy seguro que sin su aportación el deporte español no habría alcanzado tantos éxitos. "Fill, tu també vas viure envoltat de professionals sanitaris i saps com és d'important que et curin, però també que et cuidin. T'estimo, **Alex**". ●

LA PIZARRA DE QUINTANA
 Hoy el debate de 17 a 18 h. con...
 RADIO MARCA
 M. A. ROMÁN R. SIERRA EDJOGO
 Escúchalo también en podcast

El Bayern le pide una tregua a Lewandowski

POLÉMICA El director deportivo traslada al polaco que "tendríamos que calmarnos"

M. CARMEN TORRES

Lewandowski tiene decidido jugar en el Camp Nou. El polaco y el Bayern de Múnich están protagonizando una de las guerras del mercado de este verano, pero la intención es firmar, al menos de momento, una tregua.

"Tiene contrato y estamos muy contentos de que siga aquí. A partir de ahora las cosas se calmarán. Hablamos de sus declaraciones y de que todos tendríamos que calmarnos", ha comentado a *Bild* Hans Salihamidic, director deportivo del Bayern. ●

Másteres oficiales y títulos propios de la Escuela de Unidad Editorial

22
23

Becas hasta del **25%** y posibilidad de prácticas hasta **6 meses**

¿Damos el próximo paso?



informacion@escuelaunidadeditorial.es
www.escuelaunidadeditorial.es

ESUE Escuela de Unidad Editorial

Formación avalada por grandes medios

ELMUNDO MARCA Expansión TELVA

Másteres con título de



uc3m

Universidad Carlos III de Madrid

Con la colaboración de

Google

Síguenos

